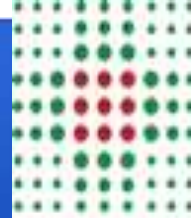


## CURARE E PRENDERSI CURA, TRA LIVELLI DI ASSISTENZA E PARTECIPAZIONE: NUOVI SCENARI DI INTERVENTO NEI DCA

19 OTTOBRE 2017

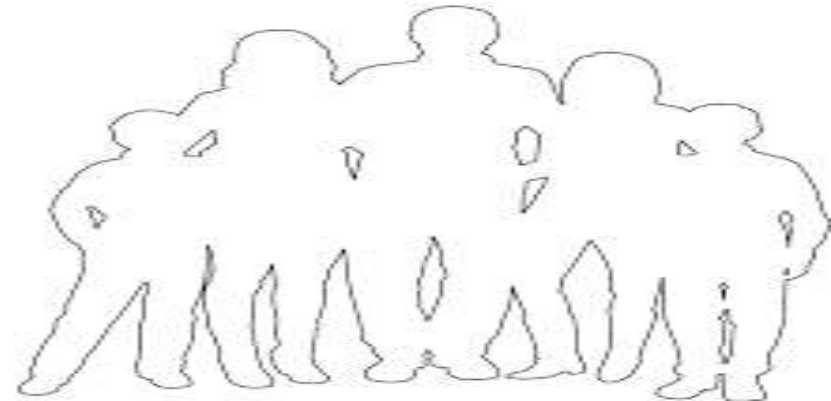
Gianfranco Bruschi  
Psicologo Pdca Ausl Parma

# IL RUOLO DELLE FAMIGLIE NEI D. A.

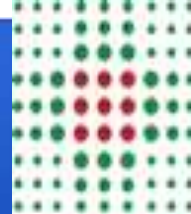


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Il Programma DCA dell'Ausl di Parma fonda una parte della sua attività sul costruire connessioni e collaborazione con le famiglie dei pazienti, come partecipanti attive e fondamentali del processo di cura



# IL RUOLO DELLE FAMIGLIE NEI D. A.

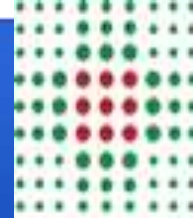


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Le famiglie sono accolte, ascoltate e coinvolte già nella fase di assessment, facendo attenzione a costruire una alleanza terapeutica distinta per pazienti e familiari: come protagonisti del percorso di cura i primi e come care giver partecipanti al processo i secondi



# IL RUOLO DELLE FAMIGLIE NEI D. A.

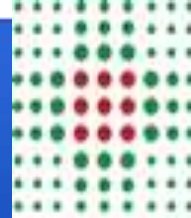


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

I livelli di intervento con le famiglie vanno dal loro coinvolgimento nell'assessment, ai colloqui di counseling, ai percorsi di gruppo, ai percorsi di sostegno e terapia familiare, ai gruppi di auto e mutuo aiuto, a seconda delle valutazioni condotte nell'equipe multi-disciplinare integrata nel corso del processo di cura



# IL RUOLO DELLE FAMIGLIE NEI D. A.



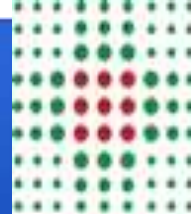
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

I diversi percorsi di aiuto e sostegno alle famiglie non si escludono tra loro e possono essere integrati anche in base alle diverse fasi del processo di cura

Finalità principali del lavoro sono: il supporto alla costruzione di chiarezza in relazioni familiari confuse e non integrate e il sostegno allo sviluppo di una consapevolezza emotiva individuale e relazionale



# IL RUOLO DELLE FAMIGLIE NEI D. A.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Particolare attenzione va ai percorsi di terapia di gruppo multi-familiare che sono strutturati secondo il modello Maudsley Hospital di Londra, condotti in alternanza da 2 tra i 6 psicologi dell'Ausl formati

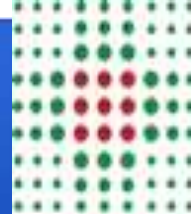
Vengono organizzati 3-4 gruppi all'anno, articolati su 6 incontri settimanali

Si basano sulla Family Based Therapy: “le famiglie come contesto in cui il disturbo si sviluppa e come sistema che attorno ad esso si riorganizza

La malattia diventa il principio organizzatore centrale della vita familiare

Il sintomo occupa un posto di primo piano e ingigantisce alcuni aspetti disfunzionali nelle interazioni familiari limitando i comportamenti adattivi dei membri della famiglia”

# IL RUOLO DELLE FAMIGLIE NEI D. A.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

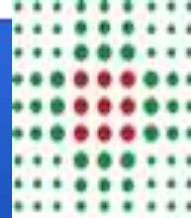
Per questo è importante restituire alle famiglie il senso di autoefficacia e permettergli di attingere alle loro **RISORSE** per far fronte al problema: questo è uno degli obiettivi della Family Based Therapy che:

“designa in particolare tutte le modalità di coinvolgere i genitori come parte essenziale del trattamento”

“limita l'intervento ai fattori cristallizzati intorno al disturbo stesso e a quelli che impediscono il miglioramento”

Obiettivo terapeutico: aiutare la famiglia ad ascoltarsi e facilitare il suo affrontare il cambiamento

# IL RUOLO DELLE FAMIGLIE NEI D. A.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

# GRAZIE!