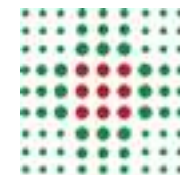


L'esperienza del Programma DCA AUSL Parma

Chiara De Panfilis



UNIVERSITÀ DI PARMA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Linee di indirizzo tecnico
per la costruzione di percorsi clinici per persone affette
da Disturbi del Comportamento Alimentare
(attuazione DGR 1298/09)

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



Clinical Report—Identification and Management of
Eating Disorders in Children and Adolescents

Position Paper of the Society for Adolescent Health and Medicine:
Medical Management of Restrictive Eating Disorders in Adolescents
and Young Adults *Journal of Adolescent Health* 56 (2015) 121–125

**PRACTICE GUIDELINE FOR THE
Treatment of Patients With Eating Disorders** AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION

Royal Australian and New Zealand
College of Psychiatrists clinical
practice guidelines for the treatment of
eating disorders

Australian & New Zealand Journal of Psychiatry
2014, Vol. 48(11) 977–1008
DOI: 10.1177/0004867414555814

© The Royal Australian and
New Zealand College of Psychiatrists 2014
Reprints and permissions:
sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav
anp.sagepub.com
SAGE

Conferenza di consenso
Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)
negli adolescenti e nei giovani adulti

Istituto Superiore di Sanità
Roma, 24-25 ottobre 2012

Eating disorders

Core interventions in the treatment
and management of anorexia nervosa,
bulimia nervosa and related eating disorders

NHS

National Institute for
Clinical Excellence



Ministero della Salute

DIREZIONE GENERALE PER L'IGIENE E LA SICUREZZA

DEGLI ALIMENTI E LA NUTRIZIONE

**LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALI PER LA RIABILITAZIONE
NUTRIZIONALE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE**

Un modello multidisciplinare per gli interventi nutrizionali

**MARSIPAN:
Management of Really
Sick Patients with
Anorexia Nervosa**

The Royal College of Pathologists
Pathology: the science behind the cure

Royal College
of Physicians

RC
PSYCH
ROYAL COLLEGE OF
PSYCHIATRISTS

1) Trattamento multidisciplinare INTEGRATO

- Internisti
- Psichiatri/Neuropsichiatri Infantili
- Psicologi Psicoterapeuti
- Tecnici della Nutrizione



2) Trattamento intensivo PRECOCE

Rapid Response to Eating Disorder Treatment: A Systematic Review and Meta-Analysis

There is now a strong evidence base to conclude that rapid symptom change in eating disorder treatment is associated with better short and long-term outcomes.¹⁰ This review also found that this

Jake Linardon, BA (Hons)*
Leah Brennan, PhD
Xochitl de la Piedad Garcia, PhD

International Journal of Eating Disorders 49:10 905–919 2016

3) Trattamento articolato in LIVELLI DI CURA



...ma nella pratica?

1) Equipe ambulatoriale multidisciplinare NON integrata

- comunicazione tra gli specialisti
- suddivisione di ruoli e responsabilità; case manager

2) Difficile accesso a trattamento ambulatoriale precoce intensivo

- articolazione territoriale del DAI-SMDP

3) Difficile scelta del livello di cura più appropriato

- pazienti “non stanno” nel livello di cura!
- accesso diretto del paziente a strutture riabilitative
- accesso problematico al livello di cura ospedaliero per urgenza

organica

I DCA e gli psichiatri



“Non c’è molta psicopatologia nei DCA...sono più che altro questioni psicologiche, da ragazzine...”
Sono pazienti “organici”!

I DCA e gli internisti



Pazienti non complianti, non seguono indicazioni mediche...
sono pazienti "psichiatrici"!!!!

2016- : Programma DCA AUSL (PDCA)

• **Chi?**

- Nuovi casi con DCA della Provincia di Parma
 - Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder
- 12-35 anni di età

• **Come?**

- Team multiprofessionale integrato (Psichiatri/NPIA, Psicologi Psicoterapeuti, Internisti, Tecnici della Nutrizione)

• **Cosa?**

- Diagnosi
- Trattamento in fase acuta: riduzione dei sintomi/stabilizzazione
- Trattamento protratto: tp a lungo termine e prevenzione delle ricadute



P 2016: $n=153$
 ($n=47 < 18aa$)

Accesso tempestivo al livello ambulatoriale

- Telefono: 0521393799 / 0521396824
- L'Educatore del PDCA compila una scheda di accesso e fissa appuntamento in base a gravità/lista d'attesa

LIVELLO DI GRAVITA' GLOBALE		
<input type="checkbox"/> Assente/lieve	0/14	da vedere entro 1 mese
<input type="checkbox"/> Moderato	14/21	da vedere entro 15 gg
<input type="checkbox"/> Grave	21/38	da vedere entro 1 settimana

SINTESI DELL'INTERVENTO

- non di pertinenza DCA
- fissata visita
- contatto telefonico per.....

Nuovi casi aprile 2016- ottobre 2017 (PR e Sud-Est)

- 116 nuovi accessi
 - <14 aa: $n=16$ (13.8%)
 - 15-18 aa: $n= 41$ (35.3%)
 - > 18 aa: $n= 55$ (47.4%)
- 41% presentazione clinica di AN

Struttura e fasi del trattamento

Terapia Medico-Nutrizionale
Terapia Psic. Motivazionale
Terapia psichiatrica
FBT/Counselling familiare

Fase Acuta:
Accesso e
Stabilizzazione

Equipe Ambulatoriale di Accesso:
Internisti, Psichiatri/NPI, Psicologi
Tecnici della Nutrizione
Event. Ricovero Riabilitativo/Urgente



Tp Medico-Nutrizionale
Tp Psichiatrica
Psicoterapia Individuale
Psicoterapia Familiare

Fase Subacuta:
Trattamento

Equipe Ambulatoriale di Trattamento:
Internisti, Psichiatri/NPI, Psicologi
Tecnici della Nutrizione
Event. Ricovero Riabilitativo/Urgente



Terapia Medico-Nutrizionale
Terapia Psichiatrica
Riabilitazione sociale

Fase Protratta

Programmi territoriali complessi
Eventuale ricovero urgente



Dimissione e
follow-up

MMG/PLS

PDTA Interaziendale per i DCA (AUSL/AOU PR)

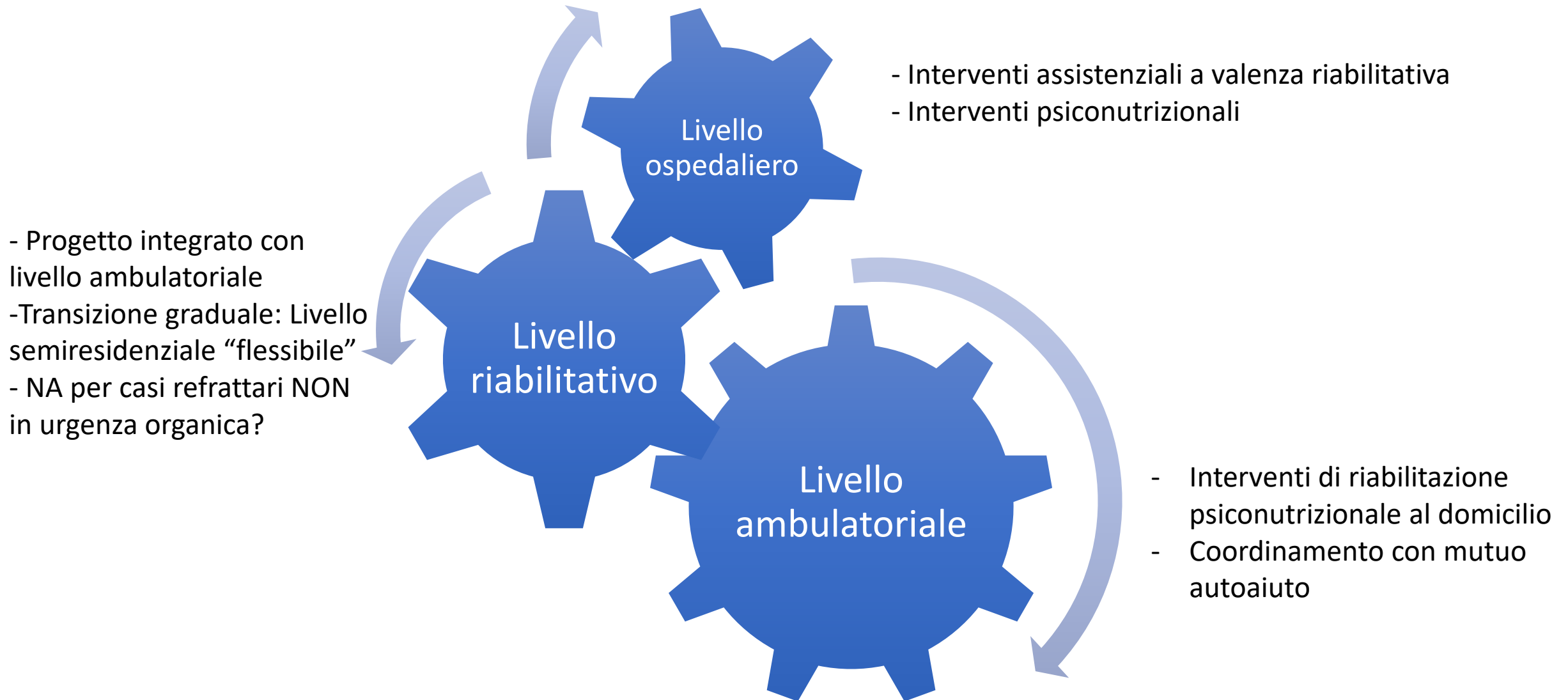
- Assicura ricovero in urgenza organica in reparto dedicato (UOC Clinica e Terapia Medica per adulti)
- Multidisciplinarietà è garantita durante tutto il ricovero
- Team ospedaliero di trattamento integrato con equipe ambulatoriale

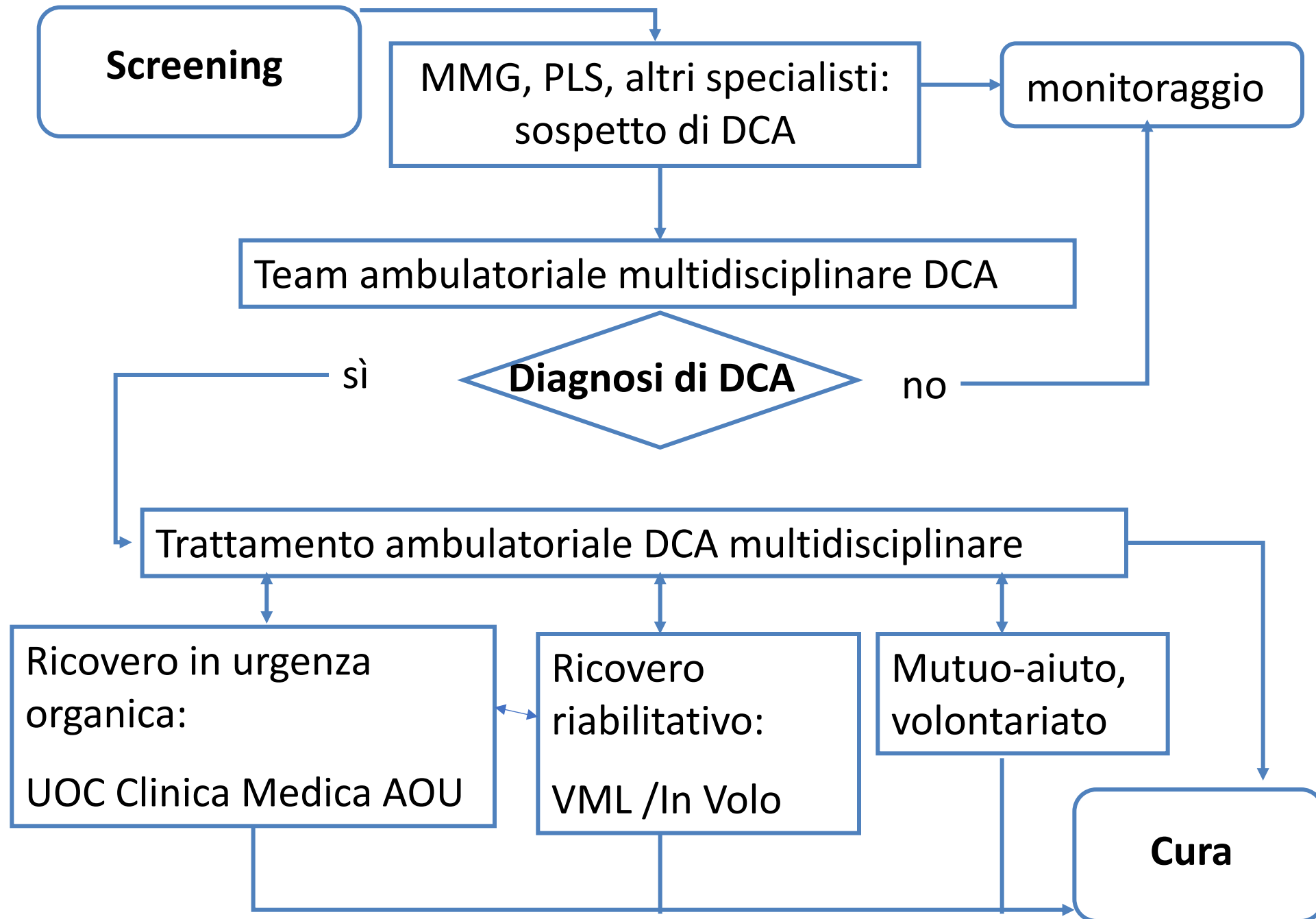


REDAZIONE, VERIFICA, APPROVAZIONE, AUTORIZZAZIONE, EMISSIONE

REDAZIONE	Chiara De Panfilis <i>Responsabile Programma DCA- AUSL Parma</i>	
	Gabriella Raise <i>Dirigente Medico Governo Clinico- AOU Parma</i>	
	Anahi Alzapiedi <i>Direttore ff Psicologia Clinica - AUSL Parma</i>	
	Gian Luigi de' Angelis <i>Direttore Dipartimento Materno-Infantile - AOU Parma</i>	
	Carlo Marchesi <i>Direttore Servizi Psichiatrici Ospedalieri a direzione universitaria- AUSL Parma</i>	
	Pietro Pellegrini <i>Direttore DAI SMDP - AUSL Parma</i>	
	Francesco Pisani <i>Dirigente Medico Neuropsichiatra Infantile -Clinica Pediatrica- AOU Parma</i>	
	Antonella Squarcia <i>Responsabile ff Psicologia Clinica Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza - AUSL Parma</i>	
	Paolo Ernesto Villani <i>Direttore Pediatria Generale e D'Urgenza - AOU Parma</i>	
	Pietro Vitali <i>Direttore Medicina Preventiva - AOU Parma</i>	
Riccardo Volpi <i>Direttore Clinica e Terapia Medica- AOU Parma</i>		
VERIFICA	Marilena Pinazzini <i>Responsabile Ufficio Promozione Qualità e Accreditamento -AUSL Parma</i>	
APPROVAZIONE /AUTORIZZAZIONE	Ettore Brianti <i>Direttore Sanitario dell'AUSL di Parma</i>	
	Antonio Balestrino <i>Direttore Sanitario dell'AOU di Parma</i>	
EMISSIONE	Ettore Brianti <i>Direttore Sanitario dell'AUSL di Parma</i>	
	Antonio Balestrino <i>Direttore Sanitario dell'AOU di Parma</i>	

Un trattamento individualizzato...“oltre” i livelli di cura





Grazie a...



Info Accessi Programma DCA AUSL Parma: 0521393799/ 0521396824

**Non è la pecora nera
ad essere diversa, sono
quelle bianche a essere
tutte uguali tra loro.**

